

## От увлечения к выбору профессии профориентационное занятие для 6 - 7 класса

Сегодня мы с вами поговорим о важных вещах, связанных с вашим будущим. Очень скоро наступит время, когда каждому из вас придется задуматься о том, кем быть, какую профессию выбрать. И очень важно, чтобы вы были готовы к этому.

Кто из вас выбрал для себя будущую профессию? Если "да", то, какую, почему?

Но как же правильно выбирать профессию, что надо знать и что делать, чтобы ваш выбор был успешным. С чего начать свой выбор?

### **Что же такое профессия?**

**Профессия означает род трудовой деятельности, требующий определенной подготовки и являющийся источником существования. Профессия – это знания, умения, личные качества, необходимые для того, чтобы успешно заниматься данной работой, получая вознаграждение за свой труд. Чтобы получить профессию, нужно учиться в различных учебных заведениях.**

Давайте вспомним названия некоторых профессий:

Поезд водит....(машинист)

Трактор водит....(тракторист)

В школе учит нас ....(учитель)

Строит здание ....(строитель)

Стены выкрасил....(маляр)

Доску выстругал...(столяр)

В шахте трудится...(шахтер)

В доме свет провел...(монтёр)

В жаркой кузнице...(кузнец)

Кто всё знает - ...(молодец!)

Продолжим вспоминать профессии:

**Игра «Анаграммы»**

Вы – молодцы! Похлопаем себе!

### **Физминутка (Регулятор громкости)**

Во все времена люди по-разному относились к своей работе, к труду, что им приходилось выполнять. Послушайте легенду. Давным-давно во французском городе Шартре строился большой собор. Трех рабочих, подвозивших на тачках строительный камень, спросили, чем они занимаются. Первый ответил: "Обтёсываю эти проклятые камни, вон какие мозоли на руках набил!" Второй молвил: "Я обтёсываю и вожу камни, зарабатываю на кусок хлеба своей жене и дочкам". А третий сказал с улыбкой: "Я строю прекрасный собор". Занимаясь одной работой, все трое дали различные ответы на заданный вопрос. Было бы просто замечательно, если бы вы нашли такую профессию, чтобы работа доставляла вам удовлетворение и радость!

**«Выберите себе такую работу по душе, и вам не придётся работать ни одного дня в жизни»** (Конфуций (древний китайский философ))

А сейчас мы поговорим о правилах выбора профессии. Они очень простые, но, выбирая профессию, мы не должны о них забывать: **хочу – могу – надо**. Сегодня мы более подробно остановимся на первом правиле.

**Правило первое – «Я хочу»** - это ваши интересы и склонности. Первое, что стоит сделать, приступая к выбору профессии – задать себе вопросы: что мне по-настоящему интересно? О чём мне нравится читать, смотреть фильмы, разговаривать? Отвечая на эти вопросы, мы очерчиваем круг своих *интересов*. Чтобы профессия не была обузой, нужно выбирать ее в сфере ваших интересов.

Давайте выясним, какие у вас есть интересы. Поднимите руки те, кто:

- любит путешествовать
- часто проводит время за компьютером
- с удовольствием рисует, занимается фотографированием
- любит технику, пропадает постоянно с папой в гараже

**-любит готовить**

**- любит читать**

**-заботится о животных**

Посмотрите, каждый из нас любит заниматься определённым видом деятельности. Каждый человек в мире выполняет свою определённую роль, и делает то, что он умеет. Поэтому наш мир сейчас для нас комфортен и многообразен. Заниматься своим любимым делом для каждого человека- это путь к успеху в жизни.

**Что же такое интерес?** Это индивидуальная особенность человека, желание узнавать новое для себя об определенном объекте. Значение интересов в жизни человека велико: они побуждают овладевать знаниями, расширять кругозор, помогают преодолевать трудности, препятствия

### **Рассказ о Шлимане, Дарвине, Диснее**

**Генрих Юлий Шлиман (1822-1890 г.г)**- немецкий предприниматель и археолог-самоучка, один из основателей полевой археологии

...Отец часто рассказывал сыну мифы о героях Древней Греции, читал вслух Гомера. Однажды он подарил сыну иллюстрированную «Всемирную историю для детей». Там была изображена охваченная огнем Троя. «Где находится этот город?» - спросил мальчик. «Никому еще не удавалось найти его», - ответил отец. «Когда я вырасту, я найду его!» - воскликнул сын.

С 14 лет он - ученик в лавке, затем - юнга на корабле. Корреспондент, бухгалтер, основатель собственного торгового дома, владелец банка. За 2,5 года он овладел английским, французским, голландским, испанским, португальским языками. Потом русским - за 6 недель! Затем шведским, польским, новогреческим. Он совершает путешествие вокруг света. Пишет книги. Становится миллионером. Внезапно в 46 лет все бросает и погружается в археологию. Дилетант занялся наукой.

Остальное похоже на чудо. Все его сбережения отданы идее. Он трудился без сна и отдыха, преодолевая невероятные препятствия: малярию, несговорчивость рабочих, недоверие ученых всего мира, считавших его, мягко говоря, чудаком. Он буквально следовал детским впечатлениям: начал копать там, где указал Гомер. Переворочил 250 тысяч кубометров земли. И сказка стала действительностью. Руки Генриха Шлимана держали сокровища царей, четыре тысячи лет пролежавшие в земле.

**Троя** – на территории современной Турции, стал известен во всем мире благодаря эпосам древнегреческого писателя Гомера и множеству легенд и мифов. Город Троя знаменит тем, что тут примерно в 1200 году до нашей эры

проходила Троянская война. Древние греки взяли Трою с помощью военной хитрости. Греки соорудили огромного деревянного коня и оставили его перед воротами Трои, а сами уплыли. Спрятанные в коне сидели воины, а на боку коня была надпись “Этот дар оставили богине Афине”. Жители города позволили ввезти огромную статую внутрь стен, а сидевшие в ней греческие воины вышли наружу и захватили город. Выражение “Троянский конь” теперь означает подарок, приносящий вред. Именно отсюда появилось и название вредоносных компьютерных программ – “тройские кони” или просто “тройцы”.

**Чарльз Дарвин (1809-1882 г.г.)**- английский натуралист и путешественник, автор эволюционной теории

В свободное от учебы время предпочитал собирать и изучать насекомых, ракушки, необычные камни. Наблюдал за природными процессами – цветением деревьев и кустарников, течением рек, направлением ветра. Увлекался охотой и рыболовством. «У тебя на уме только стрельба, возня с собаками и ловля крыс, ты будешь позором для всей семьи», — стыдил мистер Дарвин своего сына Чарльза.

**Уолтер Элайас Дисней (1901-1966 г.г.)**-американский художник-мультипликатор, режиссёр, актёр, сценарист и продюсер. Основатель компании «Walt Disney Productions» и создатель первого в мире огромного увеселительного детского парка «Диснейленд».

Уолт Дисней родился 5 декабря 1901 г. в Чикаго. Когда Диснею исполнилось пять лет, его отец купил ферму в Марселине, штат Канзас, куда семья и переехала из Чикаго. Уолту было тогда только 4 года. У семьи не было денег на карандаши и бумагу, а Уолт хотел рисовать. Он нашел смолу, палку и нарисовал дом ... на стене собственного дома. Это, возможно, был самый первый рисунок Уолта. Года через три он начнет продавать свои рисунки соседям. А еще через 40 лет они будут продавать эти рисунки на аукционах. 8-летний Уолт начал зарабатывать деньги, в течение шести лет вставая в 3:30 каждое утро и разнося газеты. Но, достигнув пятнадцатилетия, Уолт перестал разносить газеты и посещать общеобразовательные школы, он решил пойти производить желе. Именно этим делом стал заниматься его отец, который тоже долгое время пребывал в нищете.

Дисней — легенда и национальный герой Америки. Дисней нес радость и счастье людям, его язык понятен всем народам мира. В 2000 году диснеевские парки посетили около 50 миллионов человек. 200 миллионов человек в мире хотя бы раз посмотрели диснеевский фильм. 212 миллионов знают мелодии из мультфильмов Диснея.

А теперь разберемся, в каких профессиях **ваши** интересы и увлечения могут пригодиться.

**Любите путешествовать, вас завораживают новые страны, постоянно находитесь в поиске информации, связанной с интересными фактами о них?** Возможно, вам следует рассмотреть сферу туризма и те профессии, которые к ней относятся.

**Примеры профессий:** менеджер по туризму, гид-экскурсовод, менеджер по продвижению турпродукта, менеджер по гостиничному делу, инструктор по туризму, менеджер по продаже турпродуктов и др. Еще вам можно порекомендовать выбирать профессии, которые предполагают частые командировки в другие страны. К таким профессиям относится, например, лингвист-переводчик.

**Часто проводите время за компьютером, хорошо разбираетесь в софте, проявляете интерес к компьютерным играм?** Вам могла бы подойти сфера IT-технологий, особенно если вас интересуют не просто игры, а алгоритмы, по которым они работают, языки программирования, с помощью которых можно написать подобную игру.

**Примеры профессий:** программист, системный администратор, тестировщик, разработчик ПО, специалист службы технической поддержки, инженер по обслуживанию систем безопасности и др.

**Не представляете свою жизнь без рисования или художественной фотосъемки?**

**Примеры профессий:** дизайнер, художник-оформитель, фотограф, специалист по рекламе, архитектор, реставратор, парикмахер, ювелир, модельер-конструктор, визажист и др.

**Увлекаетесь автомобилями?** Свободное время проводите в гараже, занимаясь ремонтом машин, интересуетесь их механизмом, составляющими деталями? Присмотритесь к профессиям в сфере транспорта, автосервиса.

**Примеры профессий:** водитель, автомеханик, автослесарь, машинист, инструктор по вождению, машинист крана, инженер-конструктор, продавец-консультант в специализированных магазинах и др.

**Процесс приготовления пищи доставляет вам невероятное удовольствие?** Постоянно удивляете всех новыми, изысканными блюдами? Экспериментируете с кухнями разных стран? Тогда вас сможет заинтересовать сфера общественного питания.

**Примеры профессий:** технолог общественного питания, повар, кондитер, пекарь, бармен-официант, менеджер в общественном питании и др.

**Любите спорт, свободное время проводите на тренировках?** Вы можете рассмотреть профессии, требующие серьезной физической подготовки, но при условии, что ваше здоровье соответствует требованиям профессии.

**Примеры профессий:** тренер (по виду спорта), преподаватель физической культуры, инструктор-методист по физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе, инструктор по ЛФК, менеджер в спорте, инструктор-методист по туризму, фитнес-инструктор, спортивный обозреватель, инкассатор, охранник, милиционер, инспектор ДПС. Также вы можете рассматривать специальности военных вузов, вузов МВД и МЧС.

**Все свободное время посвящаете чтению?** Интересуетесь классической и современной литературой, проявляете интерес к языкознанию, ведете блог, любите рассказывать о вещах и событиях?

**Примеры профессий:** журналист, филолог, специалист по рекламе, редактор, корректор, преподаватель языка и литературы, библиотекарь и др.

**Серьезно увлекаетесь музыкой, играете на музыкальном инструменте, коллекционируете музыку разных исполнителей?**

**Примеры профессий:** композитор, аранжировщик, инструменталист, дирижер, концертмейстер, учитель музыки, музыкальный руководитель, арт-менеджер, звукорежиссер, звукооператор, настройщик музыкальных инструментов, мастер изготовления и ремонта музыкальных инструментов, специалист по созданию компьютерных музыкальных программ и др.

**Любите ухаживать за животными,** наблюдать за их поведением?  
Интересуетесь информацией, связанной с особенностями животного мира?  
Состоите в сообществах, созданных для оказания помощи животным?  
**Примеры профессий:** ветеринар, кинолог, зоотехник, охотовед, жокей, зоолог, продавец-консультант в специализированных магазинах, дрессировщик и др.

Как видите, любое ваше увлечение может быть ценным с профессиональной точки зрения. И если вы умеете делать красивые вещи, шить, вкусно готовить, стричь, выращивать цветы, ремонтировать бытовую технику, писать компьютерные программы, играть в шахматы, любите ходить в туристические походы, заниматься восточными единоборствами, танцуете или увлекаетесь историей, то вы не только имеете возможность полноценно отдыхать, общаться с интересными людьми и быть интересным собеседником. Любое ваше хобби может стать причиной деловых знакомств, источником дополнительного дохода или даже поворотным пунктом для выбора новой профессии.

Кроме того, для развития профессиональных интересов вам можно порекомендовать записаться в кружок внешкольного учреждения. Учреждения дополнительного образования детей и молодежи сейчас предоставляют широкий выбор форм и направлений занятий, способствующих развитию способностей и интересов, социальному и профессиональному самоопределению. Для кого-то занятия в кружках станут полезным хобби, а для кого-то – основой для выбора будущей профессии.

#### **Завершим нашу встречу шуточной викториной**

1. Самая сладкая профессия (*кондитер, продавец в кондитерском отделе*);
2. Самая денежная (*банкир, модель, футболист,....*);
3. Самая волосатая (*парикмахер, ....*);
4. Самая смешная (*клоун, пародист, юморист*);
5. Самая зеленая (*садовод, лесник, цветовод...*);

6. Самая детская (*воспитатель, педиатр, учитель...*);

7. Самая серьезная (*сапер, хирург, психолог...*).

Есть в русском языке хорошее выражение – «найти себя». Как вы его понимаете?

Найти себя - значит, понять свое призвание, назначение, определить свои интересы, склонности. Поиски себя – это длительный процесс, и он может продолжаться всю жизнь. Я желаю вам – найти себя.